

カロリー・アレルギー情報

	商品名	カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	豚	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	
五人前	【吟撰(ぎんせん)】5人前	3,096	●	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●	
	【桜(さくら)】5人前	2,918	△	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【南(なん)】5人前	3,160	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【輝(けやき)】5人前	2,973	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【笑(あおい)】5人前	2,451	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
【和(なごみ)】5人前	2,172	●	△	●	△		●	△				△	●	△		△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			●	
四人前	【吟撰(ぎんせん)】4人前	2,412	●	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●	
	【桜(さくら)】4人前	2,337	△	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【南(なん)】4人前	2,531	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【輝(けやき)】4人前	2,381	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【笑(あおい)】4人前	1,964	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
【和(なごみ)】4人前	1,802	●	△	●	△		●	△				△	●	△		△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			●	
三人前	【吟撰(ぎんせん)】3人前	1,856	●	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●	
	【桜(さくら)】3人前	1,757	△	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【南(なん)】3人前	1,902	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【輝(けやき)】3人前	1,790	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【笑(あおい)】3人前	1,477	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
【和(なごみ)】3人前	1,431	●	△	●	△		●	△				△	●	△		△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			●	
二人前	【吟撰(ぎんせん)】2人前	1,234	●	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●	
	【桜(さくら)】2人前	1,176	△	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【南(なん)】2人前	1,273	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【輝(けやき)】2人前	1,198	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【笑(あおい)】2人前	989	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
【和(なごみ)】2人前	908	●	△	●	△		●	△				△	●	△		△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			●	
一人前	【吟撰(ぎんせん)】1人前	579	△	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●	
	【桜(さくら)】1人前	586	△	△	●	△		●	●				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【南(なん)】1人前	634	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【輝(けやき)】1人前	597	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【笑(あおい)】1人前	492	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
	【和(なごみ)】1人前	528	●	△	●	△		●	△				△	●	△		△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			●
	【B-1】寿(ことぶき)	421	△	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△	
【B-2】輝(かがやき)	444	●	△	●	△		●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△		

●=原材料に含まれます 空欄=含まれません △=店舗厨房で調理設備を共有しています

※手作りの為、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも「目安」としてご利用下さい。

★「そば」「うどん」は同じ調理器具を使用しておりますので、そばアレルギーをお持ちの方は、ご注意ください。

カロリー・アレルギー情報

商品名	カロリー (kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	豚	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
お好み	[B-8] まぐろ8貫にぎり	382	△	△	△	△	△	△								△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[B-10] お子様すし	437	●	△	●	△	●	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●
	[B-12] サーモン8貫盛り	490	△	△	●	△	△	△				△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△
	[B-13] まぐろ3種盛り	517	△	△	△	△	△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
海鮮丼	[C-1] 特上ちらし重	701	●	△	●	△	●	△				●	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△
	[C-3] 上ちらし丼	569	●	△	●	△	●	△				●	△			△	●	△	●	△	△			△	△	△			△
	[C-4] あられ丼	706	●	△	●	△	●	△				●	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△
	[C-5] ねぎとろ丼	647	●	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[C-6] まぐろ3種丼	716	●	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[C-7] サーモンいくら丼	681	●	△	●	△	△	△	△			△	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△
	[C-9] まぐろとサーモンの魚玉がキ丼	865	●	●	●	△	△	△	△			△	△			△	●	●	●	●	△			△	△	△	●		●
	[C-10] 生しらす彩り丼	624	●	△	●	△	△	●	△			●	●			△	●	●	●	△	△			△	△	△			●
	[C-17] うなぎ 特上 (国産1尾)	891	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△			△	△	△			△
	[C-18] うなぎ 上 (国産3/4)	781	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△			△	△	△			△
[C-14] うなぎ 並 (輸入)	820	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△			△	△	△			△	
[C-16] 活穴子重	566	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			●	
巻物	[M-1] 特製大巻	689	●	△	●	△	●	△			△	△			△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			△
	[M-3] サーモンサラダ巻	479	●	△	●	△	△	△			△	△			△	●	△	●	△	△	△			△	△	△			△
	[M-4] トロたく巻	352	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			●
	[M-5] 鉄火巻	176	△	△	△	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[M-19] 鉄火巻3本	506	△	△	△	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[M-7] ねぎとろ巻	186	△	△	△	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[M-8] かつ巻	153	△	△	△	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			●
	[M-9] 納豆巻	181	△	△	△	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			△
	[M-10] かんぴょう巻	161	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△			△	△	△			△
	[M-11] 玉子巻	178	●	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△			△	△	△			△
	[M-12] 梅しそ巻	171	△	△	△	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
	[M-13] おしんこ巻	152	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			●
	[M-14] いなり	120	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△			△	△	△			●
	[M-16] サバの棒寿司	698	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			●
	[M-18] 穴子の棒寿司	493	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			●
	[M-20] 炙りサバの棒寿司	698	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			●
	[M-22] サバの棒寿司2種盛り	698	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			●
	ランチメニュー	[L-11] 中トロランチ	562	●	△	●	△	●	△			△	●			△	●	●	●	△	△	△			△	△	△		
[L-1] ランチにぎり		566	●	△	●	△	●	△			△	●			△	●	●	●	△	△	△			△	△	△			●
[L-2] にぎりわつ		328	●	△	●	△	●	△			△	●			△	●	●	●	△	△	△			△	△	△			●
[L-3] ちらしわつ		464	●	△	●	△	●	△			△	●			△	●	●	●	△	△	△			△	△	△			△
[L-4] あられわつ		485	●	△	●	△	●	△			△	●			△	●	●	●	△	△	△			△	△	△			△
[L-5] まぐろ三線わつ		497	●	△	●	△	△	△			△	△			△	△	△	△	●	△	△			△	△	△			●
[L-7] うなぎわつ		532	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			△
[L-9] まぐろとサーモンのおきわつ		522	●	●	●	△	△	△	△			△	△			△	●	△	●	●	△			△	△	△	●		●
[L-10] 天丼わつ		585	●	△	●	△	△	●	△			△	△			△	△	●	●	△	△			△	●	△			△
ランチセット そば		206	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			△
ランチセット うどん	229	△	△	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			△	
ランチセット ミニシーザーサラダ	101	●	●	●	△	△	△	△			△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△	●		△	

●=原材料に含まれます 空欄=含まれません △=店舗間で調理設備を共有しています
 ※事件りの為、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも「目安」としてご利用下さい。
 ★「そば」、「うどん」は同じ調理器具を使用しておりますので、そばアレルギーをお持ちの方は、ご注意ください。

カロリー・アレルギー情報

商品名	カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	豚	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
[S-1] シーザーサラダ	219	●	●	△	△		△	△				△	△			△	△	△	●	△	●			△	△	●			△
[S-4] 茶碗蒸し	68	●	●	●	△		●	△				△	△			△	△	△	●	△	●			△	△	△			△
[S-5] カニ茶碗蒸し	99	●	△	●	△		●	●				△	△			△	△	△	●	△	△			△	△	△			△
[S-51] 鯖とイクラの茶碗蒸し	78	●	△	●	△		●	△				△	△			△	●	●	●	△	△			△	△	△			△
[S-20] とうもろこし	313	●	△	●	●		△	△				△	△			△	△	△	●	△	△			●	△	△			△
[S-21] とうもろこし	336	●	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	△	△			●	△	△			△
[S-17] チキン唐揚げ(5個)	95	●	●	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[S-28] チキン唐揚げ(10個)	190	●	●	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[F-8] フライドポテト	474	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[F-19] 山盛りフライドポテト	948	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[F-9] チキンバスケット	768	●	●	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[F-11] いもち(バター醤油)		△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[S-10] まぐろ山かけ	96	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			●	△	△			△
[S-12] 温泉玉子	91	●	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[S-13] とろろ	16	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			●	△	△			△
[S-46] お吸い物	5	△	●	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[S-47] お味噌汁(あおさ)	23	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[S-48] お味噌汁(豆腐)	37	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[D-3] 馬車道あいすパニナ	179	△	●	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[D-9] フォンダンショコラ	428	●	●	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[S-9] 大学イモ	310	△	●	△	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			●
[F-7] ほっぺりおぼろの焼チーズケーキ	186	●	●	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	●			●
[北-9] プレミアムカタラーナ	298	●	●	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[D-14] お茶	0	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[D-7] ラムネ	98	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[F-11] 天ぷら10点盛り	468	●	△	●	△		●	△				●	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[F-10] 天ぷら5点盛り	229	●	△	●	△		●	△				●	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[F-4] 特製天童	708	●	△	●	△		●	△				●	△			△	△	●	●	△	△			△	△	△			△
[F-15] 天ぷらとそばのセット	418	●	△	●	●		●	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[K-1] みなみ橋中トロ	76	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-3] 無添加ウニ軍艦	45	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-4] 活ぐり穴子	54	△	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			●
[K-5] 本ズワイガニ	41	△	△	△	△		●	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-6] 北海道産はたて	47	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-9] いくら軍艦	56	△	△	●	△		△	△				△	●			△	△	●	●	△	△			△	△	△			△
[K-10] 青森サーモン	59	△	△	△	△		△	△				△	△			△	●	●	△	△	△			△	△	△			△
[K-7] 数の子	44	△	△	●	△		△	△				△	△			△	△	●	●	△	△			△	△	△			△
[K-8] 真鯛	54	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-33] 国産セラメ	40	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-35] 大生えび	47	△	△	△	△		●	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-36] うなぎ	61	△	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[K-11] ぶり	66	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-13] 生えび	43	△	△	△	△		●	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-12] まぐろ	46	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-15] エンガワ	51	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-29] サーモン	64	△	△	△	△		△	△				△	△			△	●	●	△	△	△			△	△	△			△
[K-14] イカ	36	△	△	△	△		△	△				●	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-17] 甘えび	36	△	△	△	△		●	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-19] 青司えび	40	△	△	△	△		●	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-20] 穴子	41	△	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[K-21] タコ	36	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-22] ネギトロ軍艦	55	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-23] とびっ子軍艦	38	△	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[K-24] コハダ	42	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
[K-25] 玉子にぎり	66	●	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
[K-26] 厚焼玉子	35	●	△	●	△		△	△				△	△			△	△	△	●	●	△			△	△	△			△
醤油ミニパック	6	△	△	●	△		△	△				△	△			△	△	●	●	△	△			△	△	△			△
ガリ	5	△	△	△	△		△	△				△	△			△	△	△	△	△	△			△	△	△			△
磯のたれパック	14	△	△	●	△		△	△																					